

Dépistages et soins intégrés pour les seniors

À partir de 60 ans



VUE



AUDITION



MOBILITÉ



HUMEUR



NUTRITION



MÉMOIRE &
ORIENTATION



Pour rester en **bonne santé**, faites **surveiller vos fonctions** :

Judi 18 Avril 2024
De 09h00 à 12h00

Salle Des Gavots (à côté de la Mairie)
Bd Martin Bret
04000 Digne-Les-Bains



15 minutes



Gratuit

Retrouvez plus d'informations
sur le programme **ICOPE** :

☎ 06 74 79 15 15
✉ icope@lamut.fr
🌐 www.lamut.fr/programme-icope