

# Une journée de sensibilisation à la mobilité des seniors

La prévention routière, en partenariat avec la Carsat, a organisé des ateliers à l'Ermitage

**D**ernièrement, toute une journée a été dédiée à la mobilité des seniors, à l'initiative de la prévention routière représentée par Gérard Soulan, son directeur, et Pascal Fossaert, délégué, en partenariat avec la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (Carsat) du Sud-Est. Après avoir suivi le matin des cours théoriques avec la révision du code de la route et de la réglementation, l'après-midi a été consacré à des ateliers de sensibilisation. "Nous leur avons dit pourquoi il ne faut pas boire avant de conduire. Nous sommes dans la prévention et nous mettons l'accent sur les produits psychoactifs comme l'alcool et la drogue" précisait Gérard Soulan.

Le premier atelier avec "le réactiomètre" était en cours d'installation. Il permettait la visualisation du temps de réaction au freinage d'un véhicule à l'aide d'un appareil informatique et d'un accessoire qui symbolise

**50 kg** deviennent un projectile de 500 kg en cas de choc à 50 km/h

une pédale de frein. L'atelier suivant a été organisé autour d'une "voiture à erreurs", un véhicule banal sur lequel ont été placées

## LA PHRASE

"Avec ces lunettes, je pensais marcher tout droit... En fait, j'avais l'impression d'avoir un gros poids dans la tête et d'être dans une barque qui tanguent. Je n'ai jamais bu d'alcool de ma vie et je voulais savoir ce que ça faisait. Maintenant je sais, et c'est terrible" JOCELYNE



Les 14 participants ont pris part, à tour de rôle, à une simulation de parcours de conduite dans un état alcoolisé (virtuel) à 1,5 gramme avec des lunettes spéciales.

/PHOTO J.P.

10 anomalies en rapport avec la réglementation et le comportement. "Par exemple, si vous avez l'habitude de coincer votre ceinture de sécurité, il ne faut plus". Il ne faut pas également poser des objets lourds ou contendants sur la plage arrière de la voiture car cela devient un projectile qui peut blesser ou tuer en cas d'arrêt brutal. L'énergie cinétique décuple le poids initial. Ainsi un poids de 50 kg devient un projectile de 500 kg en cas de choc à 50 km/h.

A l'extérieur de l'Ermitage, deux voitures auto-école de l'ECF Digne (École de Conduite Française) faisaient de l'audit-conseil sous le regard professionnel de Charly Roch.

Présent dans les lieux, le Club Digne Senior Plus, organisme support de cette journée, a été représenté par Annie Merzoug, ex-présidente, qui a assisté à

l'atelier sur le code de la route : "On s'est dit qu'on commençait un peu à oublier les panneaux, les règles de conduite. Des choses ont changé. On a fait en quelque sorte une révision. L'accent a été mis sur le problème des giratoires où rares sont ceux qui mettent leur clignotant... Vont-ils à droite ou à gauche ? On n'en sait rien. Aujourd'hui, on fait travailler un peu nos neurones" confie-t-elle.

## Dans le cirage

Enfin, le dernier atelier consistait à démontrer les effets de la prise d'alcool sur la conduite. Les 14 participants ont donc pris part, à tour de rôle, à une simulation de parcours de conduite dans un état alcoolisé à 1,5 gramme avec des lunettes spéciales : "C'est comme si on avait bu une certaine quantité d'alcool" a précisé Gérard Soulan en ajoutant : "Le slogan est simple : c'est boire



ou conduire". Ces lunettes simulent également l'état de somnolence, première cause de mortalité sur autoroute quand d'autres simulent un état sous drogue. "Et là, c'est pire qu'avec l'alcool : on est complètement dans le cirage..."

Pour éviter d'être dans le cirage, voilà le genre de journée qui devrait attirer et sensibiliser le plus grand nombre.

J.P.

## GIRATOIRES : ÇA COINCE

Ne confondez pas rond-point et carrefour à sens giratoire. Entre le premier et le second, les règles de priorité sont totalement différentes ! S'ils aident à fluidifier le trafic, les appréhender n'est pas toujours évident. Par ailleurs, certains conducteurs semblent encore aujourd'hui, totalement ignorer les règles de priorités des carrefours giratoires, appelés, à tort ronds-points. Le giratoire se reconnaît au "cédez le passage" : Pour y rentrer, vous devez céder le passage à ceux qui circulent sur l'anneau. Le rond-point désigne une place où la priorité est à droite.

## THOARD

# Nos villages ont du talent !

Samedi 21 mai se déroulera une manifestation appelée "Nos villages ont du talent". Organisée par AIDER04 (association internationale des enfants de la rue) sur le pré de foire et au foyer rural, cette journée (10h-18h) sera dédiée à tous les artisans, qu'ils soient artistes ou producteurs locaux.

Des ateliers pour les enfants, des démonstrations et des expositions seront également au programme. Dino Negro et l'académie d'accordéon seront aussi de la partie en donnant un concert gratuit à 15 heures, au foyer rural. Une tombola sera proposée aux visiteurs et le tirage aura lieu juste à la fermeture vers 18 heures.

Dans le cadre de cette manifestation, le collectif "Semons des graines" tiendra un stand de 10h à 14 heures avec troc de plantes et troc de graines (la Grainothèque de la bibliothèque sera de sortie). L'atelier Compost'ère : "déchets verts, qu'en faire ?" avec une exposition et des animations sur les dangers pour la san-

té et l'environnement sera là aussi. "Une belle occasion de découvrir les talents de la vallée et bien au-delà puisque cette journée est ouverte à tous ceux qui le souhaitent. À noter que les stands sont entièrement gratuits pour les exposants, précise Maryvonne Pommier, présidente de

l'AIDER04.

Au programme de 2016 : Les feux de la Saint-Jean le samedi 18 juin et une soirée "années 80" le 19 novembre!

M.G.

Inscriptions : 06 49 46 82 24 ou 06 10 96 33 89.



L'atelier Verchot des Bourres à Thoard qui tenait un stand l'année dernière.

/PHOTO M.G.

## A suivre

### Tournoi de foot des commerçants

L'association des commerçants Cœur de ville organise son traditionnel tournoi de football, au stade Jean-Rolland ce lundi. Ce sera une formule championnat par groupes dans chaque catégorie, soit un total de 16 équipes. La journée débutera à 8 h 30 avec une matinée d'échauffement et une après-midi tournoi. La remise des prix aura lieu à partir de 17h (trophées, t-shirt, stylos...). Les frais d'inscription sont de 60€ par équipe, soit pour six personnes, en comptant le goal. Une buvette sera sur place avec un DJ qui s'occupera de l'animation toute la journée. Inscriptions possibles jusqu'à dimanche ou en direct lundi : 07 64 07 82 22.



## RELIGION

**Paroisse de Bléone.** Horaires des messes et des pèlerinages du week-end de Pentecôte. Samedi 14 mai : messe anticipée de la solennité de Pentecôte à 18 heures, à l'église du Brusquet ; 18 h 30, à l'église de Sièyes. Dimanche 15 mai : 9 h 30, messes à l'église de Mirabeau et à ND-du-Bourg ; 11 heures, messe à l'église de Mézel ; 18 heures, messe en la forme extraordinaire à la chapelle du Saint-Esprit. Lundi 16 mai à 11 heures, messes de pèlerinage à ND de Lauzière au Brusquet et Saint-Michel du Cousson (voir ci-dessous).

## PRINTEMPS DU LIVRE ET DE LA MUSIQUE

### Bientôt à Saint-Julien d'Asse.

Dimanche 22 mai de 10 heures à 18 heures dans la salle communale, printemps du livre et de la musique organisé par l'association Julien et la librairie Jaubert de Riez. 10 heures, ouverture et présentation des auteurs et des ouvrages. Midi, dédicaces et apéritif offert. Pique-nique tiré du sac. Buvette, frites et glaces. 14 heures, débat sur le thème "le roman en Provence". Animations enfants : lecture, confection de mini-livres, atelier d'écriture, hangar à livres (échange de livres). 16 h 30, spectacle des mots sur la langue, théâtre musical (atelier de la Pierre Blanche) petit chœur quotidien à trois voix, spectacle interactif, ludique et musical pour public extraverti. Auteurs de la région avec René Frégny. → Accès libre toute la journée.

## SOLIDARITÉ

### Bénévolat Handi Cap Évasion.

L'association propose la traditionnelle montée au Cousson lundi de Pentecôte. Rendez-vous à la gare routière à 7 h 45 pour un départ à 8 heures du village d'Entrages. Pour constituer les équipes, conduire et/ou accompagner les Joëlettes : Contact : 04 92 31 39 62 ou 04 92 32 57 21 ou 06 81 95 81 77 p.magnan@avocatline.com.



Pour la Fête des mères  
Faites vous plaisir

Offrez un Bijou



NOS ETOILES DE SAINT VINCENT

REALISEES SUR PLACE PAR  
MONSIEUR GIAUME Fils  
ENTIEREMENT A LA MAIN ET  
SANS COPIE PAR MOULAGE  
SONT CHACUNE  
DES OEUVRES ORIGINALES

Atelier de bijouterie sur place et gravure offerte sur nos articles

Aude de MAUSSANE  
Bijoutier Fabricant  
Nyons - Digne Les Bains